

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

CARDÁPIO



FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)

ABRIL - 2024

HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 01	TERÇA - FEIRA 02	QUARTA - FEIRA 03	QUINTA - FEIRA 04	SEXTA - FEIRA 05
Entrada 13h00min	*Banana	*Maça	*Banana	*Laranja	*Melão
Lanche da tarde: 15h00min	*Arroz e feijão carioca *Carne suína *Polenta cremosa *Tomate c/ grão de bico e alface *Banana (sobremesa)	*Sagu com suco de uva *Quibe assado *Maça (sobremesa)	*Arroz int. e feijão preto *Coxa ao molho *Batata c/ orégano *Brócolis e repolho c/ cenoura *Laranja (sobremesa)	*Arroz e lentilha *Carne bovina refogada *Farofa colorida *Beterraba e tomate *Maça (sobremesa)	*Torta salgada de frango com legumes sem leite *Chá *Melão (sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 493	CHO (g) 55% à 65% do VET 68g à 80g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g	
	493,46 Kcal	70g	17g	16g	

PRÉ ESCOLAR (4-6 ANOS)

ABRIL - 2024

HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 01	TERÇA - FEIRA 02	QUARTA - FEIRA 03	QUINTA - FEIRA 04	SEXTA - FEIRA 05
Entrada 13h00min	*Banana	*Maça	*Banana	*Laranja	*Melão
Lanche da tarde: 15h00min	*Arroz e feijão carioca *Carne suína *Polenta cremosa *Tomate c/ grão de bico e alface *Banana (sobremesa)	*Sagu com suco de uva *Quibe assado *Maça (sobremesa)	*Arroz int. e feijão preto *Coxa ao molho *Batata c/ orégano *Brócolis e repolho c/ cenoura *Laranja (sobremesa)	*Arroz e lentilha *Carne bovina refogada *Farofa colorida *Beterraba e tomate *Maça (sobremesa)	*Torta salgada de frango com legumes sem leite *Chá *Melão (sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 405	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 66g	PTN (g) 10% à 25% do VET 10g à 15g	LPD (g) 20% à 35% do VET 11g à 16g	
	406,37Kcal	59g	14g	12g	

ESCOLA ATENDIDA COM ESSE CARDÁPIO:

*JOSÉ DANGUI

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

CARDÁPIO



FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)

ABRIL - 2024

HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 08	TERÇA - FEIRA 09	QUARTA - FEIRA 10	QUINTA - FEIRA 11	SEXTA - FEIRA 12
Entrada 13h00min	*Banana	*Maça	*Manga	*Abacaxi	*Maça
Lanche da tarde: 15h00min	*Risoto colorido c/ abobrinha *Feijão preto *Repolho e tomate *Banana (sobremesa)	*Macarrão caseiro c/ carne molda *Chuchu e couve flor *Maça (sobremesa)	*Sanduiche de frango com alface, tomate e cenoura *Suco de uva *Banana (sobremesa)	*Arroz e feijão carioca *Batata doce *Carne suína *Acelga, tomate e grão de bico *Manga (sobremesa)	*Bolo de mandioca c/ açúcar mascavo sem leite *Iogurte *Abacaxi (sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 493	CHO (g) 55% à 65% do VET 68g à 80g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g	O IOGURTE DO DIA 12 DEVE SER OFERTADO O SEM LACTOSE E DE SOJA PARA ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS
	493,90 Kcal	79g	14g	14g	

PRÉ ESCOLAR (4-6 ANOS)

ABRIL - 2024

Entrada 13h00min	*Banana	*Maça	*Manga	*Abacaxi	*Maça
Lanche da tarde: 15h00min	*Risoto colorido c/ abobrinha *Feijão preto *Repolho e tomate *Banana (sobremesa)	*Macarrão caseiro c/ carne molda *Chuchu e couve flor *Maça (sobremesa)	*Sanduiche de frango com alface, tomate e cenoura *Suco de uva *Banana (sobremesa)	*Arroz e feijão carioca *Batata doce *Carne suína *Acelga, tomate e grão de bico *Manga (sobremesa)	*Bolo de mandioca c/ açúcar mascavo sem leite *Iogurte *Abacaxi (sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 405	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 66g	PTN (g) 10% à 25% do VET 10g à 15g	LPD (g) 20% à 35% do VET 11g à 16g	
	405,91 Kcal	66g	12g	11g	

**Estes cardápios estão sujeitos a alterações, principalmente de frutas e hortaliças.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

CARDÁPIO



FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)

ABRIL - 2024

HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 15	TERÇA - FEIRA 16	QUARTA - FEIRA 17	QUINTA - FEIRA 18	SEXTA - FEIRA 19
Entrada 13h00min	*Banana	*Maça	*Banana	*Mamão	*Melancia
Lanche da tarde: 15h00min	*Quirera c/ carne suína e arroz *Abobrinha refogada *Feijão preto *Beterraba e brócolis *Maça (sobremesa)	*Pipoca salgada *Suco de uva *Banana	*Arroz e feijão preto *Coxa ao molho *Macarrão Int. parafuso *Alface e repolho c/ tomate e couve *Melancia (sobremesa)	*Vitamina de banana com maça *Torta salgada de carne moída	*Arroz e lentilha *Strogonoff *Batata c/ orégano *Alface e repolho c/ tomate *Mamão (sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 493	CHO (g) 55% à 65% do VET 68g à 80g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g	AS PREPARAÇÕES DOS DIAS 18 E 19 DEVEM SER PREPARADOS COM LEITE SEM LACTOSE E DE SOJA ENGROSSADOS COM AMIDO PARA ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS
	493,13 Kcal	71g	15 g	18 g	

PRÉ ESCOLAR (4-6 ANOS)

ABRIL - 2024

Entrada 13h00min	*Banana	*Maça	*Banana	*Mamão	*Melancia
Lanche da tarde: 15h00min	*Quirera c/ carne suína e arroz *Abobrinha refogada *Feijão preto *Beterraba e brócolis *Maça (sobremesa)	*Pipoca salgada *Suco de uva *Banana	*Arroz e feijão preto *Coxa ao molho *Macarrão Int. parafuso *Alface e repolho c/ tomate e couve *Melancia (sobremesa)	*Vitamina de banana com maça *Torta salgada de carne moída	*Arroz e lentilha *Strogonoff *Batata c/ orégano *Alface e repolho c/ tomate *Mamão (sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 405	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 66g	PTN (g) 10% à 25% do VET 10g à 15g	LPD (g) 20% à 35% do VET 11g à 16g	
	406,26 Kcal	60 g	13 g	14g	

ESCOLA ATENDIDA COM ESSE CARDÁPIO:

*JOSÉ DANGUI

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

CARDÁPIO



FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS) ABRIL - 2024

HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 22	TERÇA - FEIRA 23	QUARTA - FEIRA 24	QUINTA - FEIRA 25	SEXTA - FEIRA 26
Entrada 13h00min	*Mamão	*Banana	*Ponkan	*Maça	*Abacaxi
Lanche da tarde: 15h00min	*Canjica cremosa com açúcar mascavo *Banana (sobremesa)	*Arroz integral e feijão preto *Carne suína *Batata doce *Alface e chuchu *Ponkan (sobremesa)	*Milho verde cozido *Maça	*Arroz *Feijão carioca *Carne moída c/ molho *Macarrão espaguete *Couve flor e cenoura *Ponkan(sobremesa)	*Arroz e feijão preto *Carne em cubos refogada *Guisado de abóbora *Repolho c/ cenoura *Abacaxi (sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 493	CHO (g) 55% à 65% do VET 68g à 80g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g	A PREPARAÇÃO DO DIA 22 DEVE SER PREPARADO COM LEITE SEM LACTOSE E DE SOJA PARA ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS
	493 Kcal	78 g	14 g	15 g	
PRÉ ESCOLAR (4-6 ANOS) ABRIL - 2024					
Entrada 13h00min	*Mamão	*Banana	*Ponkan	*Maça	*Abacaxi
Lanche da tarde: 15h00min	*Canjica cremosa com açúcar mascavo *Banana (sobremesa)	*Arroz integral e feijão preto *Carne suína *Batata doce *Alface e chuchu *Ponkan (sobremesa)	*Milho verde cozido *Maça	*Arroz *Feijão carioca *Carne moída c/ molho *Macarrão espaguete *Couve flor e cenoura *Ponkan(sobremesa)	*Arroz e feijão preto *Carne em cubos refogada *Guisado de abóbora *Repolho c/ cenoura *Abacaxi (sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 405	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 66g	PTN (g) 10% à 25% do VET 10g à 15g	LPD (g) 20% à 35% do VET 11g à 16g	
	404,18 Kcal	64 g	11 g	121 g	

ESCOLA ATENDIDA COM ESSE CARDÁPIO:

*JOSÉ DANGUI

CARDÁPIO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL



FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)

ABRIL - 2024

HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 29	TERÇA - FEIRA 30	QUARTA - FEIRA 01 FERIADO	QUINTA - FEIRA 02	SEXTA - FEIRA 03
Entrada 13h00min	*Maça	*Banana		*Laranja	*Manga
Lanche da tarde: 15h00min	*Macarrão caseiro *Coxa ao molho *Tomate com grão de bico e beterraba *Maça (sobremesa)	*Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura, brócolis, couve flor, chuchu) com peito de frango e macarrão cabelo de anjo *Laranja (sobremesa)		*Cereal com leite batido com banana e maça e açúcar mascavo *Manga (sobremesa)	*Arroz, feijão preto *Vaca atolada com carne em cubos *Couve flor e brócolis *Banana (sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 493	CHO (g) 55% à 65% do VET 68g à 80g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g	A PREPARAÇÃO DO DIA 02 USAR LEITE SEM LACTOSE E / OU DE SOJA, DE ACORDO COM CADA NECESSIDADE ALIMENTAR
	494,41 Kcal	78 g	15 g	15 g	

PRÉ ESCOLAR (4-6 ANOS)

ABRIL - 2024

Entrada 13h00min	*Maça	*Banana		*Laranja	*Manga
Lanche da tarde: 15h00min	*Macarrão caseiro *Coxa ao molho *Tomate com grão de bico e beterraba *Maça (sobremesa)	*Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura, brócolis, couve flor, chuchu) com peito de frango e macarrão cabelo de anjo *Laranja (sobremesa)		*Cereal com leite batido com banana e maça e açúcar mascavo *Manga (sobremesa)	*Arroz, feijão preto *Vaca atolada com carne em cubos *Couve flor e brócolis *Banana (sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 405	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 66g	PTN (g) 10% à 25% do VET 10g à 15g	LPD (g) 20% à 35% do VET 11g à 16g	 Vanessa Pan Nutricionista da Merenda Escolar CRN: 59800
	404,09 Kcal	64 g	13 g	12 g	

ESCOLA ATENDIDA COM ESSE CARDÁPIO:

*JOSÉ DANGUI

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

E lembrem-se:

- * Cabelos bem presos e totalmente protegidos com rede ou touca;
- * Unhas curtas, limpas e sem esmalte;
- * Roupas/uniformes limpos;
- * Sapatos fechados e limpos;
- * Não usar adornos (jóias, bijouterias, relógios, etc);
- * Não utilizar maquiagem no ambiente de trabalho;
- * Manter uma boa higiene pessoal de modo geral (ducha antes do trabalho, escovar dentes regularmente, etc);
- * Realizar a lavagem das mãos da maneira correta e com frequência (ao sair e ao chegar, antes de preparar alimentos, ao tossir, espirrar ou assoar o nariz, após usar o banheiro, após mexer com lixo e restos alimentares, após manusear dinheiro ou outros objetos, após fumar, sempre que mudar de atividade);
- * Em caso de ferimentos nas mãos, procurar ser direcionado para outra função que não exija contato com alimentos, até completa cicatrização;
- * Manter as portas e janelas teladas fechadas;
- * Fazer a correta higienização dos alimentos;
- * Manter produtos de higiene armazenados em local próprio e longe de alimentos;
- * Ao manusear estes produtos (de limpeza), utilizar luvar de borracha;
- * Não higienizar utensílios e manipular alimentos no mesmo local;
- * Não realizar a limpeza do local durante a preparação dos alimentos;
- * Ficar sempre atentos à data de validade dos produtos, utilizando-os no tempo correto (ou devolvendo-os para redistribuição), evitando assim desperdícios e mantendo a qualidade das refeições.

Vanessa Pan - CRN8 - 9800 Nutricionista RT